



**EDITORIAL /**  
*EDITORIAL*





## EDITORIAL

José M. López Chamorro y Juan Antonio Simón (Editores)  
Universidad Europea de Madrid. Faculty of Sport Sciences.

### **MONOGRÁFICO ESPECIAL. CARRERAS DUALES Y TRANSICIONES DEPORTIVAS EN ESPAÑA: AVANCES, DESARROLLO Y ESTADO DE LA CUESTIÓN.**

*Special monographic: Dual careers and sports transitions in Spain: progress, development and the status of the issue.*

La Carrera Dual (CD) es definida como una carrera que tiene dos focos principales, por un lado, el deporte y, por otro, los estudios o el trabajo (Stambulova y Wylleman, 2015). Actualmente, es un tópico en auge dentro de la sociología y la psicología del deporte en general y, en particular, dentro del estudio de las carreras deportivas de los deportistas y las transiciones dentro de éstas. Aunque es un término relativamente reciente, ha llamado la atención tanto de investigadores como de instituciones y organizaciones políticas y deportivas. Por ejemplo, la Unión Europea incrementó el interés por las CD con la publicación del documento “The EU Guidelines on Dual Careers of Athletes” (2012). Este documento proporciona unas directrices mínimas para desarrollar planes de CD en los países pertenecientes a la UE y, además, anima a desarrollar investigaciones dentro de cada cultura y cada país que permitan el desarrollo de planes de CD específicos con las peculiaridades de cada sociedad.

De hecho, el objetivo principal de este monográfico es precisamente presentar trabajos de diversos autores y grupos de investigación de universidades e instituciones españolas de reconocido prestigio internacional en el ámbito de las CD, carreras y transiciones deportivas. Aunque es cierto que estos colegas tienen un gran recorrido a nivel internacional en publicaciones científicas, consecución de proyectos de investigación, presentación de trabajos en congresos nacionales e internacionales, etc., quizás era buena idea juntarnos a presentar nuestros trabajos no solamente en castellano, sino también con la intención de acercar este tópico al mundo de la actividad física y el deporte a través de una revista científica cercana también al mundo aplicado. A continuación, presentamos una breve reseña sobre la historia reciente de las CD dándole importancia a algunos de los muchos hitos de los autores que participan en este monográfico.

Por ejemplo, como hemos comentado anteriormente, a partir de la publicación del documento de la UE sobre las CD, los estudios sobre este tema comienzan a aumentar en cantidad y calidad. Se publica el libro *Athletes' Careers Across Cul-*



tures (Stambulova y Ryba, 2013) que, precisamente, se focaliza en el estado de las CD en diferentes países de todo el mundo. Es en este libro dónde aparece por primera vez una revisión del estado de las CD y transiciones deportivas en España con Torregrosa y González (2013), en el cuál aparece la investigación en carreras deportivas en España hasta la fecha y los servicios de asistencia de la carrera deportiva existentes en este país. Posteriormente, también aparecen diferentes revisiones sistemáticas sobre CD publicadas a nivel internacional como las de Guidotti, Cortis y Capranica (2015) o el monográfico especial sobre CD y transiciones de carrera de la revista *Psychology of Sport and Exercise* (Stambulova y Wylleman, 2015). En este último, aparecen diferentes investigaciones realizadas en España (López de Subijana, Barriopedro y Conde, 2015; Torregrosa, Ramis, Pallarés, Azocar y Selva, 2015), lo cual revela la importancia a nivel internacional de las investigaciones llevadas a cabo en nuestra sociedad.

Las CD también han ganado importancia en la financiación de proyectos internacionales. Por ejemplo, en la convocatoria de proyectos de investigación EU Erasmus+ 2014-2020, de 95 proyectos concedidos en el ámbito deportivo, 9 fueron de transiciones y carreras duales, ascendiendo a 2.847.578,00€ (rango 194.038,00-624.639,00 €) la suma total de la financiación en este tópico (Guidotti, et al, 2015). A este nivel aparecen también investigadores que participan en este monográfico. Por ejemplo, miembros del Grup d'Estudis de Psicologia de l'Activitat Física i l'Esport (GEPE; Torregrosa, Jordana y Pérez-Rivas) de la Universidad Autónoma de Barcelona y del Centre d'Alt Rendiment de San Cugat (CAR; Regüela) consiguieron el proyecto europeo “*Gold in Education and Elite Sport (GEES)*” en colaboración con más de 10 universidades e instituciones deportivas de toda Europa. Igualmente, miembros de la Universidad Católica de Murcia lideraron el proyecto europeo sobre CD *ESTPORT* (Sánchez-Pato, Conde, Meroño, Arias-Estero y García-Roca). También instituciones deportivas de reconocido prestigio internacional han concedido financiación de proyectos a colegas que participan en este monográfico. Por ejemplo, el Comité Olímpico Internacional (COI) ha concedido financiación al estudio liderado por López de Subijana y el Grupo de Investigación Psicosocial en el Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid titulado “*A bright future for the elite athletes. The importance of the career path*” y al proyecto de Moreno de la Universidad Europea de Madrid titulado “*Dual Career in Spanish High-Level Athletes: Facilities and Difficulties for Integration Sociolaboral Process after Retirement*”. También el International Centre for Sport Studies (CIES) y la Fédération Internationale de Football Association (FIFA) concedieron la Joao Havelange Research Scholarship a Chamorro, Torregrosa y García Calvo por el proyecto titulado “*The Way to the Elite Football*”.

Además, también son numerosas las participaciones en congresos nacionales e internacionales. Por ejemplo, en el XIV Congreso Nacional y I Congreso Internacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte celebrado en 2014 fue la primera vez en congresos nacionales de psicología del deporte que había dos simposios sobre transiciones y CD, ambos liderados por Torregrosa y con trabajos de Regüela et al., González et al., y Chamorro et al. entre otros. Esta tendencia siguió



con el siguiente congreso nacional celebrado en 2016 en Valencia con la aportación de autores como Mateu, Vilanova, González, etc. Incluso en el último congreso mundial de psicología del deporte celebrado en Sevilla también hubo participación en los simposios de CD de autores que participan en este monográfico, como Miró et al., Conde et al., López de Subijana et al. y Chamorro et al.

Por lo tanto, en este monográfico presentamos diferentes trabajos de colegas que no solamente muestran el estado saludable que vive la investigación de CD en España, sino también los avances y el desarrollo de este tema en nuestro país. El orden de los artículos corresponde al orden natural del desarrollo de la carrera de los deportistas, desde los deportistas jóvenes de alto rendimiento, pasando por el deporte de élite hasta la retirada deportiva. Asimismo, es conveniente destacar que los estudios hacen referencia no solo a las competencias de los deportistas para compaginar de una manera lo más exitosa posible estudios y deporte, sino también lo que necesita el deportista del entorno más cercano, familia, asesores de carrera dual, instituciones educativas y deportivas, etc. Por otra parte, cabe destacar también la gran variedad de deportes que son objeto de estudio en los artículos que conforman el monográfico, fútbol, natación, atletismo, etc. Por último, cabe destacar que el monográfico también cuenta con una reseña del recién publicado libro “*Sport Psychology for Young Athletes*” que explora posibles variables que hay que tener en cuenta cuando hablamos de CD y transiciones deportivas.

Por estos motivos, creemos que este monográfico pone de relevancia la importancia de tener en cuenta la CD y las diferentes transiciones por parte de todos los agentes implicados en el desarrollo deportivo de los deportistas, ya que no solamente el bienestar de los deportistas puede verse mejorado, sino quizás también su rendimiento. He aquí la importancia de hacer llegar esta información al mundo más aplicados y hacerla llegar no solamente a psicólogos o sociólogos del deporte, sino a técnicos, preparadores físicos, fisioterapeutas, médicos, etc.