



**EDITORIAL /**  
*EDITORIAL*





## EDITORIAL

**Ignacio López Moranchel**

**Universidad de Castilla - La Mancha. Universidad Pontificia-Comillas,  
España**

**José López-Chicharro**

**Universidad Complutense de Madrid, España**

**Ignacio Ara Royo**

**Universidad de Castilla-La Mancha. Asesor de Deporte y Salud  
del Consejo COLEF, España**

### **MARCO DE INTERVENCIÓN PROFESIONAL DEL TITULADO UNIVERSITARIO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN EL ÁMBITO DEL EJERCICIO FÍSICO Y SUS APLICACIONES TERAPÉUTICAS (2ª PARTE)**

*Professional intervention framework for university  
licensed in Sciences of physical activity and sport in the  
field of physical exercise and its therapeutic applications*

En un editorial anterior se analizó el uso del movimiento y la actividad física como recurso profesional propio de los titulados universitarios en Ciencias de la Actividad Física y de Deporte (TU CCAFYDE) y la necesaria interacción-cooperación, entre éstos y otros colectivos profesionales sanitarios para una distribución razonable de competencias que permitan obtener los mejores resultados sea cual sea la finalidad de la intervención.

En este caso, proponemos una reflexión al respecto de cuáles podrían ser las circunstancias de intervención del profesional TU CCAFYDE en el área de la salud, no tanto desde el enfoque tradicional preventivo o de promoción de la salud, sino como nuevos perfiles profesionales con alta especialización, capaces de aportar gran cantidad de recursos durante el tratamiento tanto en un contexto sanitario clínico como fuera de él.

Las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte han tenido tradicionalmente una presencia notable en los ámbitos educativo, recreativo, de rendimiento, y de promoción de la salud, pero en los últimos años han aparecido nuevas figuras profesionales en nuestra área, altamente especializadas, que se han integrado intensamente en el ámbito sanitario, por ejemplo en áreas como geriatría, cardiología, oncología, readaptación y rehabilitación física entre otros.

Esta incorporación de los TU CCAFYDE a equipos clínicos multidisciplinares se justifica por el conocimiento preciso que tienen sobre los efectos que la actividad fisi-

ca causa a diferentes niveles orgánicos y la forma en la que se planifican los estímulos para obtener efectos concretos a nivel muscular, metabólico, cardiovascular...

Si bien hasta hace unos años éstos eran casos aislados, el número de TU CCAFYDE integrados al ámbito clínico es cada vez mayor, y sus aportaciones son cada vez más valiosas y reconocidas. Esto es consecuencia, por un lado de la especialización en ejercicio físico y salud en los planes de estudios (casi uno de cada tres títulos de grado se encuentran adscritos al área de Ciencias de la Salud) y la amplia oferta formativa en áreas específicas de gran potencial clínico; y por otro, de la proliferación de grupos de investigación con alta especialización en aspectos muy concretos que conectan directamente con la clínica.

Ante este panorama general, tiene sentido reflexionar sobre los modelos de intervención de determinados profesionales TU CCAFYDE en entornos clínicos, donde se interviene sobre pacientes y no exclusivamente con sujetos sanos.

El marco de intervención propuesto en este editorial para los TU CCAFYDE en todo momento incluye un abordaje multidisciplinar y *se basa en la temporalización*. Es decir, el profesional TU CCAFYDE interviene a través de la prescripción de ejercicio, durante un periodo concreto del proceso de recuperación, determinado por el médico, cuando el paciente ya ha superado cierta fase de su patología que varía según los casos.

Este modelo de intervención ya presente e instaurado con éxito en el alto rendimiento deportivo en determinadas modalidades tiene como objeto principal la readaptación y prevención de lesiones. Visualmente podría simplificarse como muestra la Figura 1 para el caso de las lesiones deportivas.

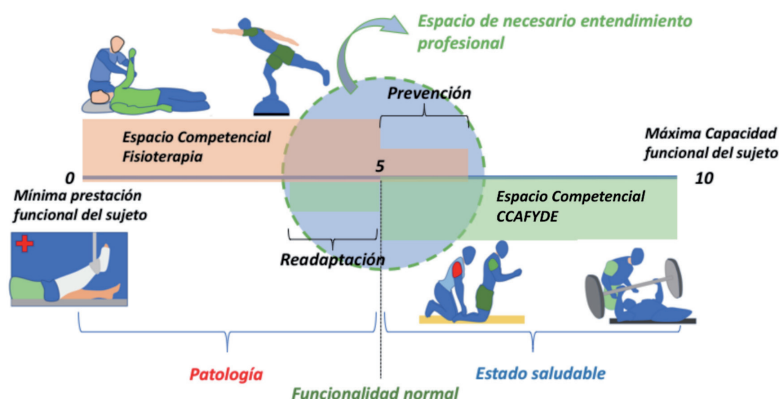


Figura 1: Modelo de transición temporal entre diferentes profesionales tras lesión. En zona oscura del círculo las áreas de trabajo multi-disciplinar.

Obsérvese, que la funcionalidad que alcanza un sujeto en su prestación física define los marcos de intervención profesional, pero que hay un momento en la evolución, donde la intervención debe ser necesariamente compartida por profesionales sanitarios (fisioterapia) y no sanitarios (TU CCAFYDE).



En todo caso, es importante recordar que dado que el TU CCAFYDE en la actualidad no está reconocido como personal sanitario, es preciso que el usuario de los servicios deportivos sea siempre valorado previamente por un médico, preferiblemente un especialista en medicina del deporte, con el fin de que las intervenciones basadas en ejercicio físico implementadas por un TU CCAFYDE sean siempre seguras tanto en personas sanas como en **personas con patologías medicamente controladas** y que exista por tanto un proceso coordinado con el personal sanitario correspondiente.

Las opciones de futuro cuya finalidad sea intentar formalizar este aumento de la especialización en el ejercicio físico y salud podrían pasar por diversas fórmulas (reconocimiento como profesión sanitaria de los TU CCAFYDE, acreditación para la intervención sanitaria, master profesionalizante sobre actividad física y salud, etc.) que deben ser desarrolladas y tratadas en más profundidad en futuros trabajos.

En resumen, todo lo comentado a lo largo de esta editorial incide en la necesidad de llevar a cabo una formación continua en el ámbito de la salud por parte de los TU CCAFYDE, el desarrollo de los modelos de transición entre profesionales específicos para cada circunstancia/patología, y la traslación de los importantes avances que se producen en el ámbito de la investigación tanto a la práctica clínica diaria como a otros ámbitos no sanitarios, todo ello con el fin último de favorecer y ayudar a consolidar la tan deseada colaboración interdisciplinar entre profesionales que a menudo trabajan y colaboran en áreas compartidas por el bien del ciudadano, destinatario final del servicio.