



SUMARIO /
SUMMARY



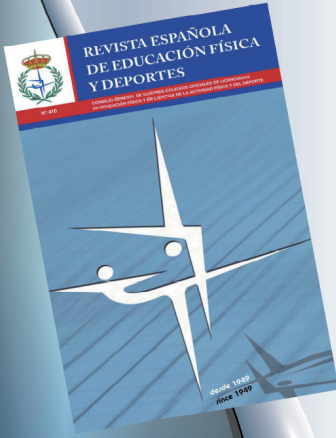
REVISTA ESPAÑOLA
DE EDUCACIÓN FÍSICA
Y DEPORTES

REEFD
Spanish Journal of Physical Education and Sports

www.reefd.es

Call for
papers

Llamada de artículos



Llamada de artículos
CALL FOR PAPERS

**Llamada Especial COVID-19
(todas las áreas)**

Artículos científicos originales / *Original papers*

Revisiones de la literatura / *Literature reviews*

Experiencias prácticas / *Practical experience*

Estudios / *Case Studies*

Informes y documentos / *Reports*

Reseñas de software y tesis / *Software reviews and theses*

Resenciones y reseñas de libros / *Books reviews*

**Puedes remitir tus manuscritos
vía email a**

direccion.revista@consejo-colef.es

y a través de la plataforma OJS

www.reefd.es

*Manuscripts can be submitted via email to
direccion.revista@consejo-colef.es
and electronically through www.reefd.es*

CONSEJO COLEF C/ Aviador Zorita, nº 55,
28020 Madrid Tel. 91 501 05 99

E-mail: consejo@consejo-colef.es

Web: www.consejo-colef.es



REVISTA ESPAÑOLA
DE EDUCACIÓN FÍSICA
Y DEPORTES



SUMARIO / SUMMARY

EDITORIAL

Damos el relevo a la VII Época de REEFD/ *We take over from the VII period of REEFD* 15-16

Virginia Serrano-Gómez

ARTÍCULOS

Implementación de un programa didáctico de Lucha Olímpica en escolares de Primaria/ *Implementation of Olympic Wrestling didactic program in primary school children* 19-32

Manuel García Molinos

MONOGRÁFICO: I Congreso Internacional Innovación y Deporte. 33-34

Prólogo/Prologue

Pedro Antonio Sánchez Miguel y Miguel Ángel Tapia-Serrano

Diseño de juego de mesa para fomentar el desplazamiento activo al colegio entre los escolares: El camino al cole/ *Design of a board game to encourage active commuting to school among schoolchildren: "The way to school"* 35-46

David Cerro-Herrero, Maria Isabel Moreno-Díaz, Pedro Antonio Sánchez-Miguel, Mikel Vaquero-Solís, Miguel Ángel Tapia-Serrano y Josué Prieto-Prieto.

El desplazamiento activo a los entrenamientos en deportistas/ *Active commuting to training in athletes* 47-56

David Cerro-Herrero, Maria Isabel Moreno-Díaz, Miguel Ángel Tapia-Serrano y Josué Prieto-Prieto.

Importancia de los hábitos relacionados con la salud en la composición corporal en los estudiantes de Educación Secundaria/ *Importance of health-related habits in body composition in secondary school students* 57-66

Miguel Ángel Tapia-Serrano, Lucía Romero-Roso, Mikel Vaquero-Solís y Pedro Antonio Sánchez-Miguel.

¿Pueden los medios tecnológicos de pantalla influir en el tiempo de sueño de estudiantes de Educación Secundaria?/ *Can screen technology media promotes Secondary Education students' sleep time?* 67-76

Lucía Romero-Roso, Miguel Ángel Tapia-Serrano, Mikel Vaquero-Solís, Pedro Antonio Sánchez-Miguel



- Propuesta de intervención para fomentar el desplazamiento activo al centro educativo/ *Intervention proposal to promote active commuting to school*** 77-90
Belén de la Cruz Bazaga, David Cerro-Herrero, Mikel Vaquero-Solís y Josué Prieto-Prieto
- Guante de portero a doble cara: Un modelo de invención para la optimización del entrenamiento en fútbol / *Double-sided goalkeeper glove: A model of invention for the optimization of soccer training*** 91-99
Iván Ramírez Bravo, Miguel Ángel López Gajardo, Jesús Díaz García, Ana Flores Cidonchay José Carlos Ponce Bordón
- El deporte colectivo en educación física. Unidad didáctica del COLPBOL/ *Team sport in physical education. Teaching unit of COLPBOL*** 101-109
María Isabel Moreno-Díaz, Miguel Ángel Tapia-Serrano, Mikel Vaquero-Solís, Esther Cano-Cañada y Pedro Antonio Sánchez-Miguel